



VSTŘÍCNOST

VSTŘÍCNOST

Ochota vyhovět, pomoci druhým, i když se nám zrovna nechce.

Je to jako když se usměješ na kamaráda, který je smutný, nebo když doma pomůžeš bez toho, aby tě museli prosit.

Otázky k zamyšlení:

Mladší děti:

1. Vzpomínáš si, kdo ti už někdy pomohl bez toho, abys ho o to musel poprosit? Jak jsi se cítil/a?
2. Vzpomeň si na situaci, kdy jsi někomu pomohl/a. Jak se ten člověk tvářil? Jak ses u toho cítil/a ty?
3. Myslíš, že je důležité snažit se chovat vstřícně? Proč?
4. Jak by svět vypadal, kdyby byli všichni lidé více vstřícní? A jak by vypadal, kdyby nikdo nebyl vstřícný?
5. Může být vstřícnost někdy i těžká? Kdy a proč?

Starší děti:

1. Vzpomínáš si, kdy jsi byl naposledy k někomu vstřícný? V jaké to bylo situaci a jak jsi se u toho cítil/a?
2. Myslíš, že by měl být člověk vstřícný jen ke svým přátelům, nebo i k nepřátelům? Kdy a za jakých podmínek?
3. Dokážeš říct „ne“, když víš, že by ti vstřícnost přinesla příliš velkou zátěž? Je to tak vůbec potřeba, nebo by měl být člověk vstřícný za všech okolností?
4. Kdo v dějinách byl podle tebe skutečně vstřícný?
5. Můžeš někoho donutit k tomu, aby byl vstřícný?

Dospělí:

1. Je podle tebe důležitější být vstřícnější k sobě nebo k okolí? Proč?
2. Je někdo, ke komu bys nikdy nechtěl/a být vstřícná/ý? Proč?
3. Dá se vstřícnosti naučit?
4. Jaká/ý by sis přál/a být, aby ses považoval/a za vstřícnou/vstřícného?
5. Kdo je ve vstřícnosti tvým vzorem?